



Grand Rodez
Natation

Créneaux proposés pour la saison sportive 2019-20*

Groupes		Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
Ecole Natation	Petits dauphins 1			10h30-11h15			
	Petits dauphins 2					18h15-19h00	
	Petits dauphins 3						10h45 - 11h30
	Perf école 1			9h45-10h30			10h45 - 11h30
	Perf école 2			9h45-10h30			10h45 - 11h30
	Perf école 3			11h15-12h			13h00 - 13h45
	Dauphins 1			10h30-11h15			11h45-12h30
	Dauphins 2			17h45-18h30			
	Dauphins 3				17h45-18h30		
	Grands Dauphins 1			11h15-12h			13H00-13H45 + 13h45-14h30 (Pass H20)
	Grands Dauphins 2			18h30-19h15			
	Pré-compét		18h00-19h00				13h45-14h30 (Pass H20) + 14h30-15h30 (cours)
	Avenirs 2		18h00-19h00			17h15-18h15	
	Groupes Compétition	Avenirs 1		18h00-19h30	17h45-18h15		18h15-19h15
Jeunes HA		16h30-18h15	16h30-18h00	12h15-13h45	16h30-18h30	16h30-18h15	
Espoirs		18h15-19h30		17h45-18h30		19h15-20h30	
Juniors Séniors HA		16h30-18h15	16h30-18h00	19h00-21h00 Aquavallon	16h30-18h30	16h30-18h00	13h30-16h30 muscu (St Jo)
Elites		18h15-19h30	19h00-20h30			18h00-19h00	
Groupes Perfectionnement	Collège 6/5	19h30-20h30					9h30-10h30
	Collège 4/3			19h15-20h15			9h30-10h30
	Lycée	19h30-20h30		19h15-20h15			
Masters	20h30-21h45 (6 lignes)	20h30-21h45 (2 lignes)	20h15-21h30 (6 lignes)		20h00-21h30 (2 lignes - confirmés) 20h30-21h30 (2 lignes - débutants)		8h30-9h30 (3 lignes)
ort Adapté	17h00-18h00					20h00-21h0	

* sous réserve d'un effectif suffisant pour chaque créneau et d'un encadrement adapté

Groupes pour lesquels une carte individuelle est nécessaire