

## VIDANGE AQUAVALLON - du 11 au 16 Mars 2019

Jour Date		LUNDI 11-mars	MARDI 12-mars	MERCREDI 13-mars	JEUDI 14-mars	VENDREDI 15-mars	SAMEDI 16-mars
ECOLE DE NATATION*	<i>Petits Dauphins + Perf école 1*</i>						
	<i>Dauphins + perf école 2*</i>			11h00 - 12h00			
	<i>Grands Dauphins + perf école 3*</i>			10h00 - 11h00			
	<i>Pré-Compétition*</i>			9H00 - 10H00			10h45 - 11h30
COMPETITION	<i>Avenir 2</i>			9h00 - 10h30			10h00 - 10h45
	<i>Avenir 1</i>		19h30 - 20h30	10h30 - 12h00			
	<i>Jeunes HA</i>	16h30 - 18h00	16h30 - 18h00		16h30 - 18h00	16h30 - 18h00	
	<i>Espoirs</i>		19h30 - 20h45			19h30 - 20h30	
	<i>Juniors / Séniors HA</i>	18h00 - 19h30	18h00 - 19h30	Musculation/PPG St JO - 17h00-18h30		18h00 - 19h30	10h00 - 11h30
	<i>Elites</i>	19h30 - 20h30	19h30 - 20h45				10h00 - 11h30
ACCESSION COMPETITION	<i>Perfs Collèges Benjamins</i>	19h30 - 20h30					
	<i>Perfs Collèges Minimes</i>			19h30 - 20h30			
	<i>Perfs Lycées</i>			19h30 - 20h30			
	<i>Masters</i>			20h30 - 21h45		20h30 - 21h45	9h00 - 10h00
HANDI CAP	<i>Sport Adapté</i>					19H30 - 20h30	